

Ueli Schweizer

Jg. 1952
eidg. dipl. Turn- & Sportlehrer, selbstständiger Unternehmer: Schulung, Seminare, Vorträge, Beratungen, Coaching (in Deutsch, Engl., Franz. & Span.) & Testing. Fachautor. Betreiber des schweizer Test labor.

Strenflex SILBER

schweizer TEST + labor

Ueli Schweizer Diplomsportlehrer

... testet den ...

Technogym VARIO

Objektiver Gesamteindruck

In der tabellarischen Zusammenstellung wurde versucht, eine möglichst genaue Beurteilung des Technogym Vario zu finden. Mit Zahlen und Fakten, Messungen und Videoanalysen wurde ein möglichst hoher Grad der Objektivität angestrebt. Immer aus zwei Blickwinkeln: dem des Trainierenden und dem des Fitnessklubbetreibers. **Der Technogym Vario bekommt die Beurteilung „Sehr gut“ mit den hervorragenden Gesamtnoten 1.34 und 1.23, wobei die 1.0 die Bestnote ist.**

Subjektiver Gesamteindruck

Ein Gerät muss aber auch subjektiv, so wie es spontan beim erstmaligen Benützen, aber auch nach langem und häufigem Gebrauch auf den Trainierenden wirkt, beurteilt werden. Wie der Kunde auf das Gerät reagiert, emotional oder rational, bewusst oder unbewusst, entscheidet meist mehr über den Erfolg eines Gerätes und eines ganzen Fitnessklubs. Mit dem Training zu beginnen ist ein rationaler Entscheid. Positive Emotionen hingegen bewirken Trainingsenthusiasmus und Kundentreue.

Der Vario begeistert. Dynamisch, fließend, variabel, vielseitig, leise, form-schön, den Benutzer verwöhnend, bewegt sich der Vario nahe an der Perfektion. Die fließende Veränderung der Schrittlänge und Schritt-frequenz machen das Training spannend und kurzweilig. Bewegung als Genuss! Wenn nur nicht diese von den Designern zwar rational perfekt entworfene, aber emotional kalte, düstere, triste Farbgebung wäre. Sonst gefällt der Vario in allen Funktionen, Programmen und in der enormen Bewegungsqualität.

Firmensteckbrief **Fimex Distribution AG (offizielle Technogym-Vertretung)**

Firmen-Kurzbiografie	<p>-> 1984: Markteintritt von Technogym in der Schweiz</p> <p>-> 1989: Vertrieb durch Fimex AG (Philippe P. Mauron)</p> <p>-> 2000: Vertrieb durch Fimex Distribution AG mit Beteiligung von Technogym (CEO Andrea Matteucci)</p> <p>Heute ist Technogym® eine der führenden Fitnessgerätemarken in der Schweiz und weltweit.</p> <p>Einige Eckdaten auf die Schweiz ausgerichtet:</p> <p>-> Firmensitz in Lyss, Industrie-Sud, Werkstrasse 36, CH-3250 Lyss</p> <p>-> 25 Mitarbeiter, davon 12 Personen im Service und Logistikabteilung</p> <p>-> Büroräumlichkeiten von 850 m², Ausstellung/Fitness von 950m² und Lagerhalle von über 1'000 m²</p> <p>-> Ausstattung von 850 kompletten Einrichtungen in der Schweiz</p> <p>-> Spezialisiert auf Beratung, Konzeptbearbeitung und Ausstattung von Sport-, Therapie- und Wellnessanlagen</p>
Firmensitz	Hauptsitz von Technogym ist in Cesena, IT
Produktion	Hauptproduktion im neuen Sitz in Cesena (IT).
Gerätelinien (Commercial Fitness)	<p>Element, Selection (Kraftgeräte)</p> <p>Excite+, Group Cycle (Cardio)</p> <p>Kinesis (Movement)</p> <p>Medline für Cardio und Kraft</p>
Kontaktadresse	<p>Schweiz</p> <p>Fimex Distribution AG Werkstrasse 36 CH-3250 Lyss info@fimex.ch Telefonnummer: +41 (0) 32 387 05 05 www.technogym.ch</p> <p>Österreich</p> <p>The Fitness Company Strasse, Nr.: Kornstrasse 1, 4060 Leonding Telefonnummer: +43 732 671000 Fax: +43 732 671000 10 Email: info@fitnesscompany.at Website: www.technogym.com/at</p> <p>Deutschland</p> <p>Technogym Wellness & Biomedical GmbH Im Geisbaum 10 DE-63329 Egelsbach Info_d@technogym.com Telefonnummer: +49 6103 201240 www.technogym.de</p>
Garantieaussagen	24 Monate auf mechanische und elektronische Teile. Erste 12 Monate Servicearbeit unter Garantie, gem. den allg. Konditionen von Technogym SPA.
Zertifizierung	<p>Cardiogeräte: EN60335-1, EN55014-1, EN55014-2, EN61000-3-2, EN61000-3-3, EN957-1, EN957-5, EN957-9, 73/23/CEE, 89/336/CEE, 98/37/CEE</p> <p>Kraftgeräte: EN957-1, EN957-2, 98/37/CEE</p>
Geräteanlieferung	Originalverpackt, Palette mit Kartonage, zerlegt, vor Ort Zusammenbau unserer Techniker
Lieferzeit	Cardio- und Kraftgeräte: 4-6 Wochen
Gewicht	200 Kg
Preis	Preis für Vario in CHF exkl. MwSt.: ab 12'090.- Preis für Vario in EUR: ab 7'790.-

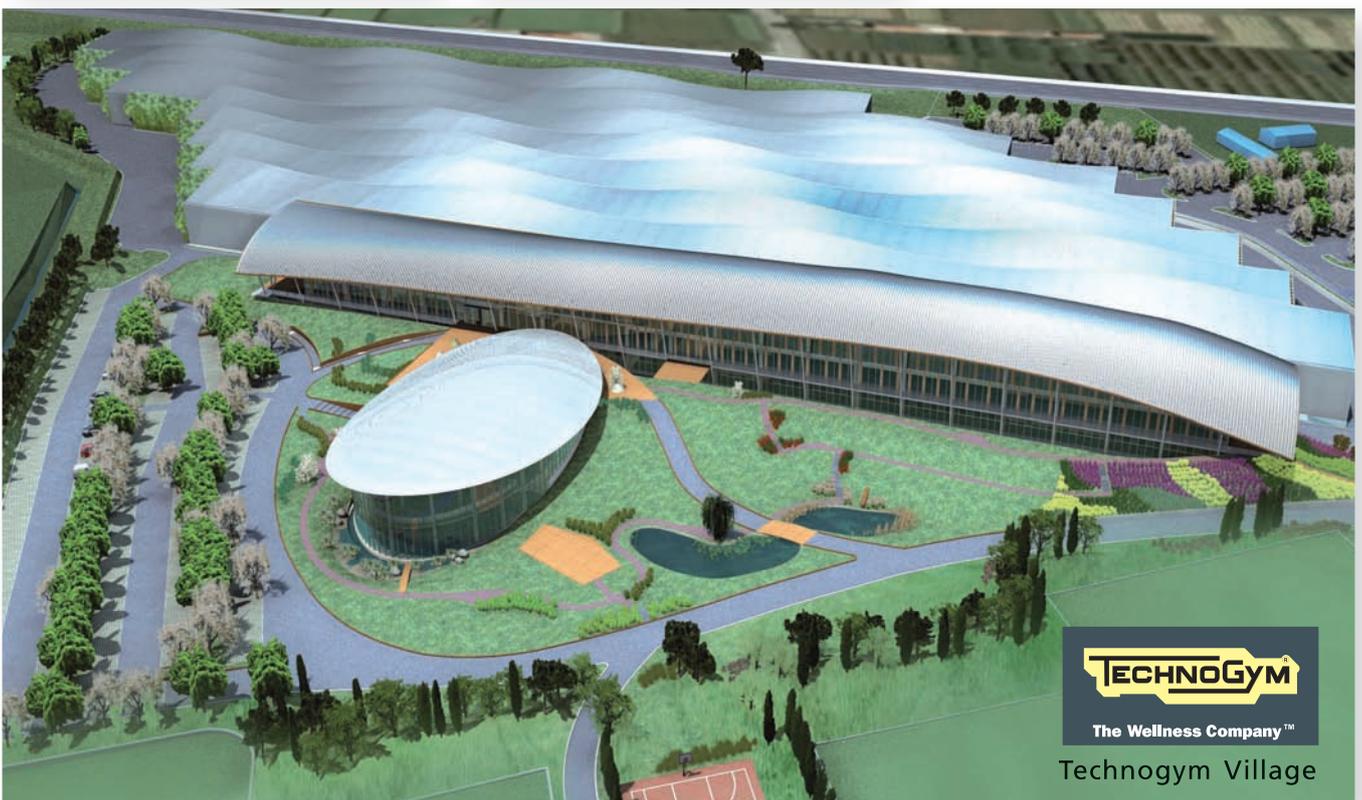


Die beiden bald 60-jährigen Tester Ueli Schweizer, „schweizerTEST labor“, und eine seiner Probandinnen, Marianne Hausmann

Das Technogym Village, ein neuer Wellness Campus von 60.000 qm in Cesena, nimmt Form an

Nach ca. 2 Jahren Bauarbeiten nimmt die neue Campus- und Fabrikanlage in Cesena definitiv Formen an. Das Projekt wurde von Antonio Citterio, einem der weltweit bekanntesten italienischen Architekten, konzipiert. Das Technogym Village enthält ein Produktionsgebäude, den Firmenhauptsitz, einen interaktiven offenen Ausstellungsraum für Kunden und Gäste. Diese gigantische Anlage ist auch mit einem Forschungszentrum für Medizin und Wissenschaft, einem Kongresscenter und einem grossen Wellnesscenter mit Restaurant ausgestattet – alles mit natürlichen Baumaterialien (Holz, Glas, Aluminium) und in sehr innovativem Design.

Das Technogym Village, ein Campus, der an der Autobahn zwischen Bologna und Rimini liegt, ist in voller Übereinstimmung mit der Firmenpolitik; ein Ort, wo man Wellness durch die Verbesserung des psychischen und physischen Zustandes und aufgrund eines korrekten Lebensstils, basierend auf regelmässigem Training, erfahren kann. Es soll dazu beitragen, die Menschen zu einem Besuch ins „Wellness Valley“ von Italien zu bewegen!

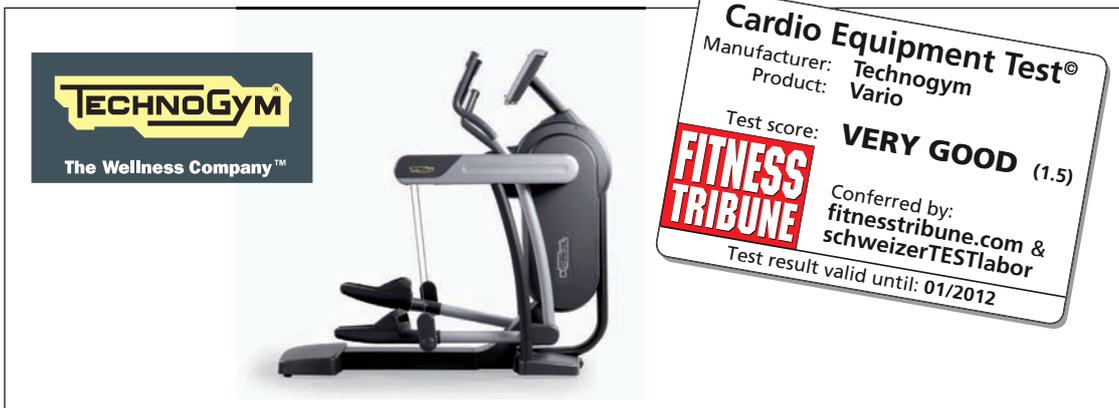


TECHNOGYM

The Wellness Company™

Technogym Village

Testbeurteilung



Gerätenamen	Technogym Vario	
Gerätetyp	Ausdauertrainingsgerät, Crosstrainer	
Kriterien	<i>Aus Sicht des Kunden</i>	<i>Aus Sicht des Fitnessklubbetreibers</i>
Speziell und anders	Was findet der Kunde nicht überall und worauf will er nicht verzichten?	Was hebt den Fitnessklub von anderen ab, USP?
Herausragend	Technogym erweitert das Angebot an Crosstrainern mit variabler Geschwindigkeit und Schrittlänge. *** Die Schrittlänge und die Geschwindigkeit können fließend und dynamisch vom Trainierenden bestimmt werden. Die Schrittlänge kann dadurch nach Lust und Laune verändert werden. Zwischen Gehen, Walken, Powerwalken und Steppen kann permanent gewechselt werden. Dafür muss am Gerät nichts verstellt werden, es passt sich automatisch und sanft dem Schritt des Trainierenden an. Verschiedene Armpositionen sind möglich.	Design und Funktionalität sind hervorragend. *** Der Kunde kann so trainieren, wie es ihm gerade Spass macht. Das Training mit tiefen Intensitäten für die leistungsschwächeren Kunden ist problemlos möglich.
Bewertung	Sehr gut (1.0!)	Sehr gut (1.0!)
Ästhetik / Design	<i>Wie wirkt das Gerät auf den Durchschnittskunden?</i>	<i>Wie wirkt das Gerät im Raum und mit anderen Geräten?</i>
Form	*** klare, konsequente Form für einen Crosstrainer, auch dank der runden Formen sehr elegant	** passt gut in moderne Räume; in Räumen, die mit Formen und Farben spielen, eher ungeeignet
Farbe	** stilsichere Farbgebung; das viele Dunkelgrau wirkt aber etwas düster und dominant, einige aufhellende Farbtupfer hätten gutgetan	** passt hervorragend in helle, hohe Räume, wirkt dann als Gestaltungselement; in kleineren oder dunkleren Räumen ist die Farbgebung des Vario sehr dunkel
Grösse	*** dank der eleganten, runden Formen wirkt der Vario für einen Crosstrainer kompakt und eher leicht	*** Der Platzbedarf ist für einen Crosstrainer im normalen Rahmen, der Grundriss ist klar definiert und kompakt
Bewertung	Sehr gut (1.3)	Gut (1.6)
Erkennbarkeit	<i>Sieht der Kunde sofort, was für ein Gerät er vor sich hat?</i>	<i>Wie gross ist der Erklärungsaufwand für den Trainer?</i>
Bewegung	** Das Gerät ist als Crosstrainer erkennbar, die spezielle Funktion der variablen Schritte muss jedoch erklärt werden	*** Das Variieren zwischen den verschiedenen Schrittlängen ist einfach, fließend und wird mit minimaler Betreuung vom Kunden sofort begriffen
Einstieg	** Der Einstieg ist auch für Ungeschickte leicht zu bewältigen und relativ sicher	*** Den Einstieg können praktisch alle Kunden ohne Hilfeleistung des Trainers machen
Elektronik	*** Sehr einfache und funktionelle Elektronik	*** Die Elektronik ist für jedermann sofort verständlich, minimalster Erklärungsaufwand für den Trainer
Beginn	** Das Training auf dem Vario zu starten, bereitet etwas Mühe bis die Bewegung läuft	** Der Start der Bewegung bedarf bei Nichtsportlern einer Unterstützung durch den Trainer
Bewertung	Gut (1.75)	Sehr gut (1.25)
Komfort	<i>Wird der Kunde vom Gerät verwöhnt?</i>	<i>Fühlen sich die Kunden auf dem Gerät rundum wohl?</i>
Berührungsflächen	*** Komfortables, angenehmes Gerät, die Reinigung ist schnell und einfach, grosser Pluspunkt: der Widerstand des Gerätes, d.h. die Trainingsintensität kann durch Knopfdruck an den Handgriffen verändert werden, Pulssensoren sind an den fixen und an den beweglichen Hebelarmen integriert	*** Robuste, einfach zu reinigende und funktionale Berührungsflächen
Unterhaltung	*** Das Display lässt jede Form der Unterhaltung und des Feedbacks zu, wer will, kann aber auch über das Display hinwegsehen, weil es entsprechend tief platziert ist	*** State of the Art! Dieses Display mit den Möglichkeiten Fernseher, Radio, Klubinfos usw. wird sehr lange nicht alt aussehen!
Bewertung	Sehr gut (1.0!)	Sehr gut (1.0!)
Trainingssteuerung	<i>Kann die Ausdauer gezielt, individuell und intelligent trainiert werden?</i>	<i>Ist die Trainingssteuerung einfach, sicher und erfolgreich?</i>
Programme	*** Alle wichtigen und sinnvollen Programme sind einfach einzustellen. Einzig die Wattanzeige ist bei einem Crosstrainer etwas irreführend, weil nicht genau bestimmbar	*** Was der Kunde will und der Trainer braucht und noch mehr ist vorhanden und einfach einstellbar
Herzfrequenzmessung	*** An allen Handgriffen ist die integrierte Pulsabnahme angebracht, Abnahme mit Pulsgurt ist auch möglich	*** Pulsgurte sind nicht nötig, da auch an allen Griffen der Puls abgenommen wird

Widerstand	*** Der Widerstand kann für ältere und schwächere Trainierende sehr tief gehalten werden, wer sein Körpergewicht auf einem Bein halten kann, kann trainieren	*** Die Intensität ist für praktisch alle Kunden individuell wählbar
Schrittlänge, Schritthöhe, Schritt- frequenz	*** Schrittlänge, -höhe und -frequenz sind beliebig wähl- und variierbar, die Übergänge sind sanft und fließend, die möglichen Amplituden sind für alle Körpergrößen perfekt wählbar, auch ganz langsame Schrittfolgen sind möglich (= tiefe Intensitäten)	*** Das ist das wichtigste Alleinstellungsmerkmal und das ist hervorragend gelungen!
Bewertung	Sehr gut (1.0)	Sehr gut (1.0)
Ergonomie und Bio- mechanik	<i>Passt die Maschine zum Menschen, seiner Grösse, seinen Hebeln, seiner Masse? Werden Gelenke physiologisch belastet, sind neuromuskuläre Faktoren berücksichtigt?</i>	<i>Ist das Gerät sicher, riskiert man keine Fehlhaltungen, Fehlstellungen, Abnützungen?</i>
Einstellungen	** Ohne etwas einzustellen, passt es für alle erwachsenen Personen. Für kleinere Leute sind die Griffe etwas hoch.	*** Der Trainer braucht keine Zeit für die Erklärung der Geräteeinstellungen. Fehler können keine gemacht werden.
Kraftübertragung	*** Die Bewegungsführung löst automatisch das Abstossen nach hinten über das Grosszehengrundgelenk aus. Dadurch wird die gesamte Strecksehne des Körpers aktiviert. Die Gelenke sind gesichert und stabilisiert. Die Haltung ist aufrecht und schon die Strukturen der Wirbelsäule.	*** Da die Bewegungsführung die richtige Bewegung auslöst, wird die Instruktion durch den Trainer wenig Zeit beanspruchen. Die Bewegung löst beim Trainierenden ein gutes Gefühl aus. Eine gewisse Gerätetreue entsteht.
Scherkräfte / Aus- weichbewegungen	** Beim Gehen/Laufen, mit dem vom Vario begünstigten Abstossen über das Grosszehengrundgelenk treten keine Scherkräfte oder Ausweichbewegungen auf.	** Mit wenig Betreuungsaufwand kann sichergestellt werden, dass die Kunden das Gerät biomechanisch und neuromuskulär korrekt brauchen.
Ganganalyse	* Weil die Füße bei den Schritten nicht wie beim normalen Gehen/Laufen unter den Körperschwerpunkt aufgesetzt werden können, muss der Oberkörper seitlich verlagert werden. Dies entspricht dem Treppensteigen eher als dem normalen Gehen/Laufen.	** Dem Fitnessbetreiber entsteht hier kein Nachteil.
Bewertung	Gut (2.0)	Sehr gut (1.5)
Bewertung	Sehr gut (1.34)	Sehr gut (1.23)
Gesamtbewertung	Sehr gut (1.5)	Sehr gut (1.5)
Technische Daten	Länge: 180 cm / Breite: 73 cm / Höhe: 170 cm / Gewicht: 200 kg / Selbsterzeugende Stromversorgung	
Preis	Deutschland, Österreich: ab Euro 7.790.– Schweiz: ab CHF 12'090.–	

Kurzbewertungen: *** sehr gut (very good), ** gut (good), * befriedigend (satisfactory), ● ausreichend (unsatisfactory), ●● mangelhaft (poor)
Die Kategorien fließen mit dem angegebenen Prozentsatz in die Gesamtbewertung ein.
Alle Maschinen wurden firmenneutral und nach bestem Wissen analysiert. Gewährleistungen jeglicher Art können jedoch nicht übernommen werden.

